



Eine erholsame Umgebung, zuverlässige Diagnostik, optimale Therapie und persönliche Betreuung – das ist unsere Erfolgskombination für beste Genesung.

### Klinik Buchenholm – Hotelkomfort zum Wohlfühlen

#### Unsere Zimmer

- Alle Zimmer sind hell und freundlich eingerichtet und entsprechen einem zeitgemäßen Standard.
- WLAN wird angeboten.
- Viele unserer Zimmer sind barrierefrei ausgestattet und bieten die Möglichkeit, eine Begleitperson unterzubringen.

#### Unser Haus

- Im Haus gibt es verschiedene Gemeinschaftsräume, Trainings- und Fitnessraum, Schwimmbad, Sauna, Kneipp-Becken, Cafeteria mit Kiosk und Terrasse mit Panoramablick auf den Dieksee, Sportsbar, Bibliothek und Leseraum mit Seeblick, Billardraum sowie eine Kegelbahn.



Wir sind gerne für Sie und Ihre Fragen und Wünsche da:

Vital-Kliniken GmbH  
Klinik Buchenholm

- Psychosomatik & Traumatherapie
- Orthopädie
- Prävention

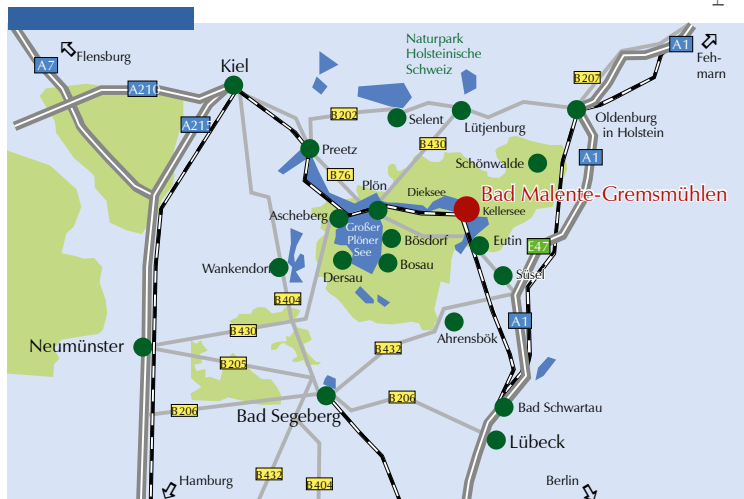


Plöner Straße 20  
23714 Bad Malente-Gremsmühlen

Telefon: +49 4523 987-0  
Telefax: +49 4523 987-520  
info.buchenholm@vital-kliniken.de



Haus-Flyer/202404



[www.vital-kliniken.de](http://www.vital-kliniken.de)



KLINIK BUCHENHOLM  
BAD MALENTE



### Herzlich willkommen bei uns!

Liebe Gäste,

die Klinik Buchenholm gehört zur Vital-Kliniken GmbH, bekannt für ihre medizinische Qualität und patientennahe Betreuung.

Unser Angebot umfasst medizinische Rehabilitation, Anschlussheilbehandlung und Prävention.

Ein **ganzheitlicher** und **individueller** Ansatz bildet den Kern unserer Reha-Konzepte. Diese werden regelmäßig überprüft und angepasst, um die Qualitätsansprüche auf gefordertem Niveau zu gewährleisten.

Alle Berufsgruppen arbeiten gut abgestimmt miteinander und ermöglichen so nach einer umfassenden Diagnostik eine bestmögliche **Therapie**.

**Qualität und Service sind unser Anspruch!**

WIR STELLEN DIE WEICHEN  
FÜR IHRE GESUNDHEIT

kompetent • modern • regional





# Ihr Spezialist für psychosomatische und orthopädische Rehabilitation im Norden



Eingebettet in eine **Wald- und Seenlandschaft**, in Schleswig Holsteins einzigem anerkanntem Kneipp-Heilbad **Bad Malente**, liegt die Klinik Buchenholm direkt am Dieksee.

Die landschaftlich reizvolle Umgebung bietet **Wasser- und Naturliebhabern** eine fast unbegrenzte Angebotsvielfalt. Hier löst **Entspannung** den Alltagsstress ab.

Wir betreuen Patienten mit **psychosomatischen** und **orthopädischen** Erkrankungen.

Für Patienten mit **Posttraumatischer Belastungsstörung** (PTBS) haben wir ein spezielles Behandlungsprogramm entwickelt.

In unserem **Vital-Programm** finden sicher auch **Begleitpersonen** das passende Angebot für sich.

Mehr über unsere Klinik und das Vital-Programm erfahren Sie auf unseren Internetseiten:

[www.vital-kliniken.de](http://www.vital-kliniken.de)

[www.vital-kliniken.de/praevention](http://www.vital-kliniken.de/praevention)



## Diagnostik

- EKG (auch Belastung und Langzeit)
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Sonographien:
  - Weichteilsonographie
  - Dopplersonographie
  - Farbdopplersonographie
  - Abdominalsonographie
  - Schilddrüsenultraschall
- Schlaf-Apnoe-Screening
- Labor
- Diagnostik nach Bedarf



## Therapien

### Physiotherapie

- Einzel- und Gruppentherapie
- Bewegungsbad
- Medizinische Trainingstherapie
- Gefäßtraining, Gangschulung, Rückenschule, Tai Chi, Ausdauertraining

### Physikalische Therapie

- Mechanische Massagen/Hydrojet
- Bewegungsschienen
- Elektrotherapie
- Kältetherapie/Wärmetherapie
- Kneipp'sche Anwendungen
- Klangschalentherapie

### Ernährungsberatung

- Einzel- und Gruppenberatungen (z.B. bei Diabetes, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht)
- Lehrküche
- Alle Diätformen

## Psychologische Betreuung

- Einzel- und Gruppentherapien
- Tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische und systemische Therapie
- Traumatherapie
- Möglichkeiten zur Paar- und Familientherapie
- Entspannungsverfahren (AT, PMR)
- Kunsttherapie

## Ergotherapie

- Alltagstraining
- Hilfsmittelberatung
- Arbeitsplatztraining
- Belastungstraining

## Sozialdienst

- Einzel- und Gruppenberatungen sowie Vorträge zu rehabilitationsspezifischen, sozialrechtlichen und beruflichen Fragen
- Entlassmanagement
- Nachsorge

## Reha-Pflege

- Wundmanagement
- Stomaberatung
- Beratung zur Kontinenzförderung
- Diabetesschulung u. a.



**KLINIK BUCHENHOLM, BAD MALENTE**